



## ASSOCIATION LÉO (L'ESPRIT OUVERT)

Maison des Bretchs, Le Chambon/Lignon

- **ANGLAIS** Mardi 9h (niv. intermédiaire), 10h30 (niv. avancée). Nicole IZARD.
- **ALLEMAND** Jeudi 14h15. Louise LOVY **04.71.59.70.90**
- **ITALIEN** Lundi 9h (niv. intermédiaire), 10h30 (niv. débutant). Antonio SAVINI **06.46.59.82.80**
- **ARABE** Mercredi 17h. Tahar DEIRA **06.66.20.02.87**
- **COUTURE** Jeudi à 20h. Yvette VIVAT **04.71.59.28.31**
- **DENTELLE** Mercredi 9h à 11h/12h. Lucette RENAULT **06.32.95.67.94**

## COURS DE PATOIS Tence

Mercredi 18h ou 20h en alternance. 12€/an. Maison de la langue. Daniel RIBEYRE **06.31.60.15.86** ou **06.20.17.01.57**

## COURS D'ESPAGNOL École publique, Tence

Mardi et vendredi débutants et intermédiaires. Evelyne JACQUET **06.83.73.46.08**



## AMA THÉÂTRE Maison des Bretchs, Le Chambon/Lignon

Horaires en fonction des groupes. Nicole VIALLARD **06.89.86.50.09**

## MALIGADI SCÈNE

Tence, St-Jeures, Le Chambon/Lignon, Le Mazet-St-Voy  
Atelier Théâtre, Expression, Création. Adulte et enfant à partir de 7 ans. Magalie OLIVIER **06.80.59.68.32**  
**maligadi43@gmail.com**



**POKER MAZET** Maison des jeunes, Le Mazet-St-Voy  
Franck GAMBINA **07.71.84.42.71**

**BRIDGE** Maison des Bretchs, Le Chambon/Lignon  
Tournoi de régularité le mardi de 19h45 à 23h. Cours le mercredi à 18h15 et jeudi 10h-12h. Octobre à Mai.  
Gilbert SOUBEYRAND **06.87.14.02.69**  
**bridegclub.lechambonsurlignon@gmail.com**

**SCRABBLE** Salle de la gare, Le Chambon/Lignon  
Mercredi 14h (dupliquette, prévoir son jeu).  
**04.71.59.27.19**

**SCRABBLE** Résidence du Lizieux, Le Mazet-St-Voy  
Jeudi 14h30-17h30. 20€ l'année. **04.71.65.06.51**

## ART ET SENS

- **ATELIER DÉCOUVERTE / CRÉATION / EXPRESSION ARTISTIQUE** 21 route du collège, Le Chambon/Lignon  
Tous les lundis de 18h à 20h.
- **ATELIER THÉÂTRE / EXPRESSION SCÉNIQUE**  
en week-end et vacances scolaires sur inscription  
Gaëlle DIRAISON **06.11.79.80.68**  
Eymeric BARTELAT **06.35.50.66.65**

**ATELIERS D'ÉCRITURE** Maison des Bretchs, Le Chambon/Lignon. Un jeudi/mois de 17h à 20h.  
**plumedeclic@yahoo.com**

**ATELIERS TRICOT** Salle du Bru, St-Jeures  
Lundi 14h à 16h. Gratuit. **04.71.59.65.40**

## RENCONTRE DES AINÉS

- St-Jeures. Mardi 14h-18h  
Marius BERTRAND **04.71.59.64.74**

- Maison du Chatiague, Tence  
Mardi 14h-17h30, jeudi 14h-17h30  
Marie-Thérèse CURSOUX : **04.71.59.84.75**

- Salle de la Gare, Le Chambon/Lignon  
Jeudi 13h30-17h30  
Mme BALLY **04.71.65.93.63** ou **04.71.59.76.71**

**THE FOX BOX** Tence  
Salle pour les jeunes. Jérémy DIGONNET **06.73.98.93.41**  
**association.the.fox.box@hotmail.com**

## CÔTÉ ARDÈCHE

Voir les activités au Centre Socio-Culturel de St-Agrève  
**www.centresocio-saintagreve.org - 04.75.30.26.60**



# PROGRAMME

## Rentrée 2020-2021



### ARCHERS DU VIVARAIS LIGNON

Le Chambon/Lignon, Maison des Bretchs  
Mardi et jeudi soirs. 128€ licence comprise.  
Jérôme PROVOST **04.71.59.73.84**  
**archersduvivaraislignon@gmail.com**



### PÊCHE A LA MOUCHE CLUB Tence/Lignon/Velay

Soirée montage de mouches, sortie pêche, compétition.  
Médéric GIBERT **06.88.01.39.11**. Marc DESAGE  
**04.75.29.39.82**



### VÉLO CLUB DU HAUT-LIGNON

Arnaud ROUSTAIN **06.21.84.12.52**

### VÉL'HAUT-LIGNON Tence et alentours

École de VTT. Dès 4 ans. Damien CLERC  
**06.33.96.60.84**



### ÉQUITATION Le Chambon/Lignon

- L'Écurie du Dragon. **04.71.59.73.54**  
- Teen Ranch. **06.69.07.08.51**

**ÉQUITATION** Tence  
Cheval des Hautes Terres. **06.26.74.75.78**



### ESCALADE ZÉNITH SENSATION

Le Chambon/Lignon, Maison des Bretchs  
Le lundi de 19h à 21h : grimpe en autonomie.  
Tous les mercredis. Différents niveaux avec F. Charreyron

- De 13h30 à 15h : débutant (-10 ans)
- De 15h à 16h30 : 12, 13, 14 ans
- De 16h30 à 18h30 : ados confirmés
- De 18h30 à 20h : ados débutants
- De 20h à 22h : adultes

Gilles RUSSIER **06 50 69 64 68** – **www.escalade.mezenec.eu**

## Activités à l'année sur le Haut-Lignon



### BOULE LYONNAISE Le Mazet-St-Voy

5 jeux plein air au Bruas et 4 jeux au Bouldrome  
**04.71.65.00.11** - JC. BEJARANO : **06.17.35.37.15** ou  
JC. BLACHERE : **07.85.53.34.18**

### PÉTANQUE CHAMBONNAISE 43 Le Chambon/Lignon

JC BEJARANO : **06.17.35.37.15** ou  
G. FERNANDEZ : **06.78.19.15.99**  
**lapetanquechambonnaise43@orange.fr**



### ÉCOLE DE GOLF Le Chambon/Lignon

Ouvert 7/7 jours de 6 à 18 ans. Prêt du matériel.  
Benoit THERIAUD **btherriaud@yahoo.fr**  
**www.golf-chambon.com - 04.71.59.28.10**



## SPORTS COLLECTIFS

### FOOTBALL

#### L'ENTENTE HAUT-LIGNON regroupe

#### I'AS MAZET/CHAMBON et FC TENCE

De baby-foot à U18 + Seniors féminines.  
Bertrand POYET **06.78.67.41.09**  
Laurent DIGONNET **06.30.48.55.94**

**FREYCENET FOOT** David BONNET **04.71.59.60.62**

### RUGBY CLUB DES HAUTS-PLATEAUX

Stade Jo Maso, Tence.

Les mercredis de 17h à 19h : enfants (dès 5 ans)  
Les mercredis et vendredis de 19h à 21h : adultes  
Licence : 90€ tenue comprise.  
Michel LEVENT **06.18.82.83.77** - **michelevent@wanadoo.fr**

### BASKET CLUB TENCE Gymnase de la Lionchère-Tence

À partir de 4 ans. U7, U8, U9, U11, U13 Filles, U15 Filles, U18 Filles, U20 Garçons, 1 équipe loisirs, Seniors garçons (3 contre 3).  
M<sup>me</sup> GUERIN **06 50 32 58 97**  
M. FERRAPIE **04 71 59 83 91**

### VOLLEY INTERCOMMUNAL DU PLATEAU

Le Chambon/Lignon, Gymnase des Bretchs  
Les jeudis à 20h30. À partir de 15 ans. Licence : 50 €. Marina **07 77 52 17 12** - **volleyduplateau@gmail.com**



Informations actualisées en Septembre 2020

**OFFICE DE TOURISME DU HAUT-LIGNON - 04.71.59.71.56**



### TENNIS CLUB

- Le Chambon/Lignon - Tiphaine VERNET **06.33.61.44.26**  
**club@lechambontennis.com**  
 - Stade du Pont à Tence - Louis VALOUR **06.21.95.48.69**

### TENNIS DE TABLE DU HAUT-LIGNON

À partir de 60€ l'année. Dès 7 ans.  
 - Chambon/L Maison des Bretchs le  
 lundi et mercredi à partir de 18h  
 - Tence Gymnase : mardi et vendredi 17h-18h  
**06.81.07.14.22** ou **06.50.84.97.16**

**BADMINTON** Le Chambon/Lignon, Maison des Bretchs  
 Lundi et mercredi. David KORNIG **06.29.92.19.90** -  
**club@bip-badminton.fr**



### AQUA GYM/ TONIC/ DETENTE / BÉBÉ NAGEUR ET OUVERTURE PUBLIC

Piscine école du Chambon/Lignon **04 71 65 76 42**

**DAUPHINS DU PLATEAU** Piscine école du Chambon/Lignon  
 Cours de natation les mercredis après-midi. Licence :  
 120€. **associationlesdauphinsduplateau@laposte.net**



### RANDONNÉE

Programme trimestriel de Rando du Haut-Lignon à  
 l'Office de tourisme. **04.71.59.80.73**  
**www.randoduhautlignon.fr**



### ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE DU HAUT-LIGNON

Céline RITTON SAUGUES **06.78.98.85.77**  
**emihl.cc.hautlignon@orange.fr**

### BATTERIE FANFARE LIZIEUX-MÉZENC

Tence, Maison des associations.  
 8-15 ans : mercredi 19h et vendredi à 20h.  
 M<sup>me</sup> REY **04.71.65.40.43**  
 Y. GOUNON **06.76.17.11.14**

**CHORALE** Salle de la Mairie, Le Mazet-St-Voy  
 Jeudi 20h-22h.

### EXISTENCE CLUB Tence

Carte adhérent 20€ + cotisation selon l'activité.  
 Gilbert CASTERAS **04.71.65.43.19**

#### ● GYMNASTIQUE TONIC ET SENIORS

#### ● PILATES

Salle de la Gare, Tence. Claudette MONTELMAR **04.71.59.85.40**

#### ● MARCHÉ NORDIQUE Départ stade du Pont, Tence

● **ATELIERS TRAVAUX PRATIQUES** Salle de la gare, Tence  
 Félicia QUATTRONE **07.88.52.51.54**

#### ● YOGA

#### ● AQUA GYM

Maison des associations, Tence.  
 Dominique MEDARD **04.71.65.43.32**

#### ● DANSE

Salle de la gare, Tence  
 Jean-Louis VICTOIRE **04.71.65.41.93**



### COMPAGNIE PLUMEA Le Chambon/Lignon

Éveil 4/6ans, Classique, Stretching, gym douce et  
 Modern Jazz. Valérie VINCENT **06.72.24.71.35**  
 Adèle DUPORTAL **06.81.91.76.47**

### LEZ'ENFANTS DANSE Maison des Bretchs,

Le Chambon/Lignon. Tous les mercredis.  
 3/5 ans Éveil et créativité : 10h-11h .  
 6/10 ans Groupe de Création Chorégraphique : 11h-12h30.  
 Danse en famille durant les vacances scolaires  
 Lisa Gimenez, L'art sème : **06.84.21.75.89**

**ZUMBA'ATTITUDE** Maison des Bretchs Le Chambon/  
 Lignon. Enfants samedi. Adultes/ados mercredi et ven-  
 dredi. Maud BADER **zumba.chambon@gmail.com**

**MODERN'JAZZ** Maison du Chatiague, Tence  
 Mercredi : 10h-11h (6/9ans), 11h-11h45 (3/5ans).  
 Jeudi 17h30-18h30, ados/adultes.

Dominique ROYER **04.71.65.45.09**

### COUNTRY Salle de la gare, Tence

Les mardis 19h30-21h : débutants, 21h-21h30 :  
 confirmés. Martine BESSET **06.31.73.92.23**



### JUDO CLUB DU HAUT-LIGNON

● **COMBAT CELTE** : Adultes uniquement, lundi.  
 ● **JUDO** : Lundi 17h-20h30 Dojo, Tence  
 Vendredi 17h-20h Maison des Bretchs, Le Chambon/Lignon.  
 William RIFFARD **06.88.96.88.06**  
**judohautlignon@gmail.com**

### KARATÉ BOXE PIEDS POINGS ARTS MARTIAUX

Dojo stade Jo Maso, Tence  
 Enfants : mardi de 17h30 à 19h. Adultes : de 18h à  
 19h30 (karaté). Dès 6 ans. Licence : 110€.  
 Pascal BROCARD **07.62.47.29.75**

### KARATÉ Maison des Bretchs, Le Chambon/Lignon

Combat Médiéval. Lundi, mardi et/ou jeudi.  
 Olivier et Mathieu BRIEUSSEL **06.17.16.73.43**



### LIGNON PILATES

15 Route de St-Agrève, Le Chambon/Lignon  
 Cours collectifs, solo ou duo sur réservation. **06.28.83.00.17**  
**www.lignonpilates.com - lignonpilates@gmail.com**

### SALLE DE REMISE EN FORME DU HAUT-LIGNON

Zone de LEYGAT à Tence. Ouvert du lundi au samedi.  
**06.61.20.82.95 - remiseenformetence@gmail.com**  
 Cours personnalisés (sur demande) ou training  
 fitness. Marie VALLA **06.88.88.66.18**

### FITNESS FORME ENSEMBLE

Salle à côté de la Poste, Le Mazet-St-Voy  
 Lundi et vendredi 9h-20h, mardi, mercredi, jeudi 9h-  
 12h et 14h-20h samedi 9h-12h.  
 70€ l'année en autonomie.  
 Philippe SOUBEYRAN **06.12.49.05.45**

### GYMNASTIQUE MAZET Salle Le Calibret

Tous les vendredis. Gym à 18h30. Steps à 19h30. Dès  
 16 ans. **06.64.25.77.62 - jp.currat@orange.fr**

### GYMNASTIQUE ST-JEURES DÉTENTE Salle du Bru

Lundi 18h-19h. Tarifs : 80€ l'année.  
**04.71.59.65.40 / 04.71.59.66.27**

### QI CONG XPEO TAÏ CHI

Le Chambon/Lignon et Tence  
 Odile ARGENTIER **06.70.38.74.21**  
**www.tai-chi-lignon-vivarais.fr**

### YOGA / ACCESS BARS / CERCLE DE PAROLES DÉDIÉ DES FEMMES

Le Chambon/Lignon  
 Christine LAURIENT **07.84.68.76.01**  
**christine\_laurient@yahoo.fr**

### YOGA Le Mazet-St-Voy, salle de la Mairie

Tous les vendredis 10h-11h30.

### YOGA ST-JEURES DÉTENTE Salle polyvalente

Mardi 8h50-10h. 90€/an.  
 Mardi de 18h20-20h. Tarif 140€/an ou 60€ les 10  
 séances. **04.71.59.65.40 - 04.71.59.66.27**

**CORPS VOIX ÉNERGIE** Le Mazet-St-Voy, Salle de la  
 Mairie. Ateliers les mardis 19h30-21h30.  
 Corinne Drevet **04.71.56.33.87** ou **06.67.92.43.31**  
**ipsee@corinnedevret.fr - www.corinnedevret.fr**

### SOPHROLOGIE / MÉDITATION

Ateliers collectifs ou séances individuelles.  
 - Le Chambon/L, lundi 17h30-18h45 et mardi 18h-19h15.  
 - Tence, jeudi 18h-19h15.  
 Soara DEBARD **06.80.73.62.04 - soara.d@hotmail.fr**

### SOPHROLOGIE Mairie de St Jeures

Tous les samedis, ateliers collectifs, 10€/séance.  
 Séances individuelles sur RDV.  
 Patricia BOUCHUT **06.88.47.98.87 - pbouchut@yahoo.fr**



### LA COULEUR DES MAUX Le Chambon/Lignon

Atelier d'art-thérapie pour mieux se connaître, libérer  
 ses émotions et découvrir sa créativité. Ateliers en  
 groupe, individuel ou parent/ado sur RDV. Tout âge.  
 Emmanuelle JAMBOU **06.34.25.29.82**  
**atelierlacouleurdesmaux@gmail.com**

### ATELIERS PEINTURE Tence

Mardi 15h-17h adultes. Mercredi 15h-17h ados et  
 adultes. Monique LEMPEREUR **06.24.29.16.05**

### COURS D'AQUARELLE Le Chambon/L

Tous niveaux, sur réservation.  
 Colette BARDIN **07.66.36.23.25**

### PEINTURE SUR SOIE Lundi 14h-17h. 04.71.59.78.07

### COURS DE DESSIN Tence

Lundi 17h30-19h30. À partir de 12 ans, 90€ matériel  
 compris. Kizou DUMAS **06.30.29.81.73 -**  
**kizou.dumas@wanadoo.fr**

### ATELIERS CRÉATIFS Tence

Mercredi après-midi et samedi matin. Aurélie PETIT  
**06.74.45.33.64 - lamalleauxtresaur43@orange.fr**

### ART FLORAL

- Tence, Salle de la gare. Les samedis. 16€/stage +  
 adhésion 15€. Martine BESSET **06.31.73.92.23**  
 - Le Chambon/Lignon, Salle de la gare. Un samedi/mois  
 à 14h. **06.71.50.25.65 - c.roro@orange.fr**