

Gym / Fitness / Yoga



Tence

REMISE EN FORME DU HAUT-LIGNON

Zone de LEYGAT - Stade Jo Maso

Salle de sport ouverte 7j/7j. **06.61.20.82.95**
remiseenformetence@gmail.com

Cours personnalisés : renforcement musculaire, cardiotraining, marche nordique, nutrition, remise en forme...

Yoann BANCEL - **06.76.80.55.86**
yoann.bancel@outlook.com

EXISTENCE CLUB Maison des associations

Gym sénior : Lundi 9h-10h.

Gym adulte : Jeudi 19h30-20h30.

Pilates : Lundi 10h-11h. Jeudi 18h30-19h30.

Joan FEATHER - **06.45.21.85.08**

Yoga : Mardi 14h15-15h30. Jeudi 18h30-19h45.

Dominique MEDARD - **04.71.65.43.32**

existenceclub43@gmail.com

QI CONG XPEO TAÏ CHI

Le Chambon/Lignon et Tence

Cours de Taichi.

Odile ARGENTIER - **06.70.38.74.21**

dilou43.argentier@laposte.net

www.tai-chi-lignon-vivarais.fr

Le Mazet-Saint-Voy

FITNESS FORME ENSEMBLE

Salle à côté de la Poste

Salle de sport. Du lundi au vendredi

8h-20h et samedi 8h-12h.

Philippe SOUBEYRAN - **06.12.49.05.45**

ffemazet@gmail.com

MAZET ENERGY CLUB

Salle Le Calibert

Fitness, circuit training, pilates, stretching...

Dès 15 ans. - mazet.energyclub@gmail.com

Claire CURRAT - **06.64.25.77.62**

jp.currat@orange.fr

Arlette RUEL - arletteruel43@gmail.com

YOGA Salle de la Mairie

Tous les vendredis 10h-11h30.

Christine FAURE

Le Chambon-sur-Lignon

ESPACE FORM LE CHAMBON/LIGNON

Route du Stade

Salle en accès libre 24h/24h, 7j/7j.

Cardio / Musculation / Fitness

Loïc VAN CAUWENBERGHE - **06.50.20.77.77**

espaceformlechambonsurlignon@gmail.com

ZUMB'ATTITUDE

Gymnase des Bretchs, le Chambon/Lignon

Gym douce et cardio fitness

Claire - **06.66.26.96.70**

Maud BADER - **06.61.25.73.06**

zumba.chambon@gmail.com

HRIDAYA Le Chambon/Lignon et alentours

Yoga, soins énergétiques, marmathérapie, massages ayurvédiques...

Ateliers, stage semaine, week-end...

Valérie ROBERT - **06.88.62.97.73**

hridaya.acdle@gmail.com

www.yogayurveda43.com

Saint-Jeures

ST-JEURES DÉTENTE Salle du Bru

Gym : les lundis 18h-19h

Yoga : les jeudis 10h-11h30

06.05.42.86.06

CÔTÉ ARDÈCHE

Voir les activités au Centre Socio-Culturel de Saint-Agrève.

www.centresocio-saintagreve.org

04.75.30.26.60

SPORT

ACTIVITÉS À L'ANNÉE

HAUT-LIGNON

Saison 2022-2023



Équitation

Le Chambon/Lignon

- **L'ÉCURIE DU DRAGON 04.71.59.73.54**

06.35.29.68.07 - pauletiennerob@msn.com

- **TEEN RANCH**

04.71.59.70.91 - club@teenranch.fr

www.teenranch.fr

Sports mécaniques

TREVAS LOISIRS Le Chambon/Lignon

Initiation et stage de pilotage moto et quad. À partir de 6 ans.

06.16.64.07.07 - philbarriol@free.fr

Natation

AQUA GYM/ TONIC/ DETENTE / BÉBÉ NAGEUR ET OUVERTURE PUBLIC

Piscine école du Chambon/Lignon

04.71.59.76.42

LES DAUPHINS DU PLATEAU

Piscine école du Chambon/Lignon

associationlesdauphinsduplateau@laposte.net

Cyclisme

VÉL'HAUT-LIGNON Tence

École de VTT. Initiation, découverte, équilibre, sécurité routière, technique VTT...

Dès 5 ans. Damien CLERC - **06.33.96.60.84**
tidams@hotmail.fr

VÉLO CLUB DU HAUT-LIGNON

Arnaud ROUSTAIN - **06.21.84.12.52**

vc.hautlignon@gmail.com

Randonnée

RANDO DU HAUT-LIGNON

Programme trimestriel disponible à l'Office de tourisme. **04.71.59.80.73** - **06.74.07.21.43**

jackpot43@orange.fr

www.randoduhautlignon.fr

EXISTENCE CLUB / MARCHE NORDIQUE

Départ stade du Pont, Tence

Félicia QUATTRONE **07.88.52.51.54**

Pêche

CLUB MOUCHE TENCE LIGNON VELAY

Les mardis de 19h à 21h. Montage de mouches artificielles, apprentissage du lancer, approche et compréhension des milieux aquatiques...

Jean-François VIALETTE - **06.58.70.82.04**

jf_vialette@orange.fr

Pétanque

PÉTANQUE CHAMBONNAISE 43

Le Chambon/Lignon. Jeux extérieurs.

Joseph JUBAN - **06.85.75.20.29**

lapetanquechambonnaise43@orange.fr

BOULE ET PÉTANQUE Le Mazet-St-Voy

4 jeux boules Lyonnaise et 4 jeux pétanque au boulodrome couvert intercommunal.

JC BLACHERE - **07.85.53.34.18**

JC BEJARANO - **06.17.35.37.15**

PÉTANQUE TENÇOISE Tence

Bertrand POYET - **06 78 67 41 09**



Informations actualisées en Septembre 2022

OFFICE DE TOURISME DU HAUT-LIGNON

04.71.59.71.56

Tennis

LE CHAMBON TENNIS CLUB

Domaine du Fraise

Tiphaine VERNET - **06.59.04.32.96**

club@lechambontennis.com

TENNIS CLUB TENCE

Stade du Pont

Benjamin ROBERT - **06.82.06.96.62**

tctence@fft.fr

TENNIS DE TABLE DU HAUT-LIGNON

Maison des Bretchs, le Chambon/Lignon
et Gymnase de Tence

Guillaume PERRIER - **06.50.84.97.16**

robindb84@yahoo.fr

Badminton

BIP - BADMINTON

Maison des Bretchs, le Chambon/Lignon

David KORNIG - **06.29.92.19.90**

club@bip-badminton.fr

Danse

DANSE Le Chambon/Lignon

Stretching et gym douce

Valérie VINCENT - **06.89.78.63.70**

valou.net43@gmail.com

UN MONDE EN MOUVEMENT

Le Chambon/Lignon

Tout-petits (dès 3 ans), enfants, ados et adultes.

Lisa GIMENEZ - **06.84.21.75.89**

chambondanse3@gmail.com

Danse nature et improvisation.

Christophe GRANDFILS - **06.28.35.02.90**

christophe.grandfils@gmail.com

MODERN'JAZZ ET ÉVEIL CORPOREL

Maison des associations / Le Chatiague, Tence

De 3 à 11 ans. Professeure : Dominique ROYER

Inscriptions Centre de Loisirs - **04.71.65.45.09**

ZUMB'ATTITUDE

Gymnase des Bretchs, le Chambon/Lignon

Dès 4 ans. Contact Claire - **06.66.26.96.70**

Maud BADER - **06.61.25.73.06**

zumba.chambon@gmail.com

EXIST'ENCE CLUB / DANSE

Salle de la gare, Tence

Jean-Louis VICTOIRE - **04.71.65.41.93**

HORS TENCE HIHA / COUNTRY

Salle de la gare, Tence

Tous les mardis : novice 19h30-20h30 et
confirmée 19h30-21h30.

Martine BESSET - **06.31.73.92.23**

hortencehiha@gmail.com

Judo / Karaté

JUDO CLUB DU HAUT-LIGNON

Dojo des Bretchs, Le Chambon/Lignon

William RIFFARD - **06.88.96.88.06.**

william.riffard@gmail.com

judohautlignon@gmail.com

KARATÉ CLUB DU HAUT-LIGNON

Dojo des Bretchs, Le Chambon/Lignon

Professeur : Olivier-Marie DELOUIS

Olivier BRIEUSSEL - **06.17.16.73.43**

karateclubhautlignon@gmail.com

KARATÉ BOXE PIEDS POINGS ARTS MARTIAUX ET SELF DEFENSE

Dojo Stade Jo Maso, Tence

Dès 6 ans. Enfants mardi 17h-18h30.

Adultes mercredi 18h30-20h et samedi

10h30-12h. Licence 100€.

Pascal BROCARD - **07.62.47.29.75**

brocard_pascal@bbox.fr

Tir à l'arc

LES ARCHERS DU VIVARAIS LIGNON

Maison des Bretchs, le Chambon/Lignon

Jérôme PROVOST - **04.71.59.73.84**

archersdುವivaraislignon@gmail.com

Escalade

ZÉNITH SENSATION

Maison des Bretchs, le Chambon/Lignon

Baby-grimpe, 8-10 ans, 11-14 ans, adultes.

Jonathan RUSSIER **06.18.60.50.35**

jonathan.russier@neuf.fr

zenithsensation.chambon.chambon@gmail.com

www.escalade.mezenc.eu

Golf

ÉCOLE DE GOLF Le Chambon/Lignon

04.71.59.28.10 - www.golf-chambon.com



SPORTS COLLECTIFS



Rugby

RUGBY CLUB DES HAUTS-PLATEAUX

Stade Jo Maso, Tence

Mercredi 17h-19h : enfants (dès 5 ans)

Mercredi 16h30-20h : -14ans et -16ans.

Mercredi et vendredi 19h-21h : adultes.

Michel LEVENT - **06.18.82.83.77**

michelevent@wanadoo.fr

ou **06.36.46.81.29**

ou **06.03.32.51.88**

Football

HAUT-LIGNON FOOT

Le Chambon, Tence, le Mazet

De baby-foot à U18 et séniors.

Laurent POYET - **06.80.93.24.94**

laurent-poyet@hotmail.fr

Guillaume SAGNARD - **06.85.62.15.30**

g.sagnard@hotmail.fr

Mathieu FERRIER - **06.78.73.59.47**

mathieu.ferrier43@gmail.com

Bertrand POYET - **06.78.67.41.09**

Laurent DIGONNET - **06.30.48.55.94**

FREYCENET / SAINT-JEURES

Terrain de Freyenet, Saint-Jeures

David BONNET - **04.71.59.60.62**

Renée BONNET - **04.71.65.95.62**

bonnet.renee@yahoo.fr

Basketball

BASKET CLUB TENCE

Gymnase de la Lionnière, Tence

À partir de 4 ans. U7, U9, U11 filles,

U11 garçons, U13 mixtes, U15 Filles,

U17 filles/mixtes, séniors, loisirs, sport santé.

Françoise GOUIN

gouinfrancoise66@gmail.com

Patrick YNIESTA - **06.30.74.24.31**

patrickyniesta@hotmail.fr

Volley

VOLLEY INTERCOMMUNAL DU PLATEAU

Gymnase des Bretchs, le Chambon/Lignon

Jeudi 20h30-22h30. Dès 16 ans.

Marina DELOLME - **06.77.52.17.12**

Patricia DELATRAZ - **06.58.75.59.80**

volleyduplateau@gmail.com

Handball

HANDBALL MONTFAUCON/TENCE

Gymnase de Tence et Montfaucon

De baby-hand à séniors.

Pierre DÉCHANCE - **06.89.62.96.10**

5143000.pdechance@ffhandball.net

HANDBALL CLUB SAINT-AGRÈVE

Gymnase de Saint-Agrève

Mardi et vendredi 19h30-21h30. Dès 16 ans,

H/F. Loisirs et compétition séniors féminines.

Éloïse CHANTRE - **06.01.72.59.88**

Armelle FOURNIER - **06.59.79.25.62**