

## Gym / Fitness / Yoga

Tence

### REMISE EN FORME DU HAUT-LIGNON

Zone de LEYGAT - Stade Jo Maso  
Salle de sport ouverte 7j/7j. **06.88.88.66.18**  
[remiseenformetence@gmail.com](mailto:remiseenformetence@gmail.com)

**EXIS'TENCE CLUB** Maison des associations  
Gym / boxing energy / pilates / yoga  
Nouveau : cross training  
**06.08.63.02.59** ou **06.43.53.25.14**  
[existenceclub43@gmail.com](mailto:existenceclub43@gmail.com)

### QI CONG XPEO TAÏ CHI

Tence et le Chambon/Lignon  
Cours de Taichi  
Odile ARGENTIER - **06.70.38.74.21**  
[dilou43.argentier@laposte.net](mailto:dilou43.argentier@laposte.net)  
[www.tai-chi-lignon-vivarais.fr](http://www.tai-chi-lignon-vivarais.fr)

Le Chambon-sur-Lignon

### ESPACE FORM LE CHAMBON/LIGNON

Route du Stade  
Salle en accès libre 24h/24h, 7j/7j.  
Cardio / Musculation / Fitness  
**06.50.20.77.77** ou **06.81.33.79.98**  
[espaceformlechambonsurlignon@gmail.com](mailto:espaceformlechambonsurlignon@gmail.com)

### ALTI'FIT

Gymnase des Bretchs, le Chambon/Lignon  
Gym douce / cardio fitness, renfo / stretching / pilates  
**06.66.26.96.70** - [zumba.chambon@gmail.com](mailto:zumba.chambon@gmail.com)

Saint-Jeures

### ST-JEURES DÉTENTE

Salle du Bru  
Cym : les lundis 18h-19h  
Yoga : les jeudis 10h-11h30  
**06.05.42.86.06**

Le Mazet-Saint-Voy

### MAZET ENERGY CLUB

Salle Le Calibert  
Fitness, crosstraining, pilates, streatching...  
**06.15.26.93.52**  
[mazetenergyclub@laposte.net](mailto:mazetenergyclub@laposte.net)

### FITNESS FORME ENSEMBLE

Salle à côté de la Poste  
Salle de sport. Du lundi au vendredi  
8h-20h et samedi 8h-12h.  
Philippe SOUBEYRAN - **06.12.49.05.45**  
[ffemazet@gmail.com](mailto:ffemazet@gmail.com)

### Randonnée

**RANDO DU HAUT-LIGNON**  
Programme trimestriel.  
**06.74.07.21.43** - [jackpot43@orange.fr](mailto:jackpot43@orange.fr)  
[www.randoduhautlignon.fr](http://www.randoduhautlignon.fr)

### EXIST'ENCE CLUB / MARCHE NORDIQUE

Félicia QUATTRONE **07.88.52.51.54**

### REMISE EN FORME DU HAUT-LIGNON / MARCHE NORDIQUE

Yoann BANCEL - **06.76.80.55.86**

### Cyclisme

**VÉLO CLUB DU HAUT-LIGNON**  
Arnaud ROUSTAIN - **06.21.84.12.52**  
[vc.hautlignon@gmail.com](mailto:vc.hautlignon@gmail.com)

### Golf

**ÉCOLE DE GOLF** Le Chambon/Lignon  
**04.71.59.28.10** - [www.golf-chambon.com](http://www.golf-chambon.com)

### Voile

**SPORTS NATURE DEVESSET** Devesset  
**04.75.30.01.86** - [info@sports-nature-devesset.fr](mailto:info@sports-nature-devesset.fr)  
[www.sports-nature-devesset.fr](http://www.sports-nature-devesset.fr)

### Pêche

**CLUB MOUCHE TENCE LIGNON VELAY**  
Les mardis de 19h à 21h. Montage de mouches artificielles, pêche à la mouche, apprentissage du lancer... Dès 11 ans.  
Jean-François VIALETTE - **06.58.70.82.04**  
[jf\\_vialette@orange.fr](mailto:jf_vialette@orange.fr)

### CÔTÉ ARDÈCHE

Voir les activités au Centre Socio-Culturel de Saint-Agrève.  
[www.centresocio-saintagreve.org](http://www.centresocio-saintagreve.org)  
**04.75.30.26.60**

# SPORT ACTIVITÉS À L'ANNÉE

HAUT-LIGNON

saïson 2023-2024



### Équitation

Le Chambon/Lignon  
**- L'ÉCURIE DU DRAGON** **04.71.59.73.54**  
**06.35.29.68.07** - [pauletiennerob@msn.com](mailto:pauletiennerob@msn.com)  
**- TEEN RANCH**  
**04.71.59.70.91** - [club@teenranch.fr](mailto:club@teenranch.fr)  
[www.teenranch.fr](http://www.teenranch.fr)  
**- PRAY D'AUNAY**  
**06.98.79.80.50** - [paequitation@gmail.com](mailto:paequitation@gmail.com)  
[www.praydaunay.fr](http://www.praydaunay.fr)

### Pétanque

**PÉTANQUE CHAMBONNAISE 43**  
Le Chambon/Lignon. Jeux extérieurs.  
Joseph JUBAN - **06.85.75.20.29**  
[lapetanquechambonnaise43@orange.fr](mailto:lapetanquechambonnaise43@orange.fr)

**BOULE ET PÉTANQUE** Le Mazet-St-Voy  
5 Jeux de plein air au Bruas.  
La boule amicale - **04.71.65.01.13**  
Boulodrome intercommunal. 4 jeux couverts. Zone artisanale - **04.71.65.00.11**

**PÉTANQUE TENÇOISE** Tence  
Bertrand POYET - **06 78 67 41 09**

### Natation

**AQUA GYM/ TONIC/ DETENTE / BÉBÉ NAGEUR ET OUVERTURE PUBLIC**  
Piscine école du Chambon/Lignon  
**04.71.59.76.42**

**LES DAUPHINS DU PLATEAU**  
Piscine école du Chambon/Lignon  
[associationlesdauphinsduplateau@laposte.net](mailto:associationlesdauphinsduplateau@laposte.net)

**ALTI'FIT / AQUA'ZUMBA**  
Le Chambon/Lignon  
**06.66.26.96.70**  
[zumba.chambon@gmail.com](mailto:zumba.chambon@gmail.com)

### Tir à l'arc

**LES ARCHERS DU VIVARAIS LIGNON**  
Maison des Bretchs, le Chambon/Lignon  
Jérôme PROVOST - **06.81.02.04.60**  
[archersduvivaraislignon@gmail.com](mailto:archersduvivaraislignon@gmail.com)

### Escalade

**ZÉNITH SENSATION**  
Maison des Bretchs, le Chambon/Lignon  
Baby-grimpe. 8-10 ans, 11-14 ans, adultes.  
Jonathan RUSSIER - **06.18.60.50.35**  
[zenithsensation.chambon@gmail.com](mailto:zenithsensation.chambon@gmail.com)

### Sports mécaniques

**TEAM SALECRUPT** Saint-Jeures  
École de moto. Initiations et stages dès 6 ans.  
Les samedis matins de mars à novembre.  
**06.72.07.80.34** - [funtrott@gmail.com](mailto:funtrott@gmail.com)  
[www.funtrottandco.fr](http://www.funtrottandco.fr)

**TREVAS LOISIRS** Le Chambon/Lignon  
Initiation et stage de pilotage moto et quad. À partir de 6 ans.  
**06.16.64.07.07** - [philbarriol@free.fr](mailto:philbarriol@free.fr)

Informations actualisées en Septembre 2023  
**OFFICE DE TOURISME DU HAUT-LIGNON**  
**04.71.59.71.56**



## Tennis / Tennis de table

### LE CHAMBON TENNIS CLUB

Domaine du Fraïse  
Tiphaine VERNET - **06.59.04.32.96**  
[club@lechambontennis.com](mailto:club@lechambontennis.com)

### TENNIS CLUB TENCE

Stade du Pont  
Benjamin ROBERT - **06.82.06.96.62**  
[tctence@fft.fr](mailto:tctence@fft.fr)

### TENNIS DE TABLE DU HAUT-LIGNON

Maison des Bretchs, Le Chambon/Lignon  
et Cymnase de Tence  
Guillaume PERRIER - **06.50.84.97.16**  
[robindb84@yahoo.fr](mailto:robindb84@yahoo.fr)

## Badminton

### BIP - BADMINTON

Maison des Bretchs, Le Chambon/Lignon  
David KORNIG - **06.29.92.19.90**  
[club@bip-badminton.fr](mailto:club@bip-badminton.fr)

## Judo / Karaté

### JUDO CLUB DU HAUT-LIGNON

Dojo des Bretchs, Le Chambon/Lignon  
William RIFFARD - **06.88.96.88.06**  
[william.riffard@gmail.com](mailto:william.riffard@gmail.com)  
[judohautlignon@gmail.com](mailto:judohautlignon@gmail.com)

### KARATÉ CLUB DU HAUT-LIGNON

Dojo des Bretchs, Le Chambon/Lignon  
Olivier BRIEUSSEL - **06.17.16.73.43**  
[karateclubhautlignon@gmail.com](mailto:karateclubhautlignon@gmail.com)

### KARATÉ BOXE PIEDS POINGS ARTS MARTIAUX ET SELF DEFENSE

Dojo Stade Jo Maso, Tence  
Dès 6 ans. Enfants mardi 17h-18h30.  
Adultes mercredi 18h30-20h et samedi  
10h30-12h. Licence 100€.  
Pascal BROCARD - **07.62.47.29.75**  
[brocard\\_pascal@bbox.fr](mailto:brocard_pascal@bbox.fr)

### CLUB PROMKENDO

Le Chambon/Lignon et Saint-Agrève  
Art martial  
Graziella AZZALINI - **07.71.26.76.44**  
[graziella-azzalini@orange.fr](mailto:graziella-azzalini@orange.fr)

## Danse

### SALLE DE DANSE

Le Chambon/Lignon  
Stretching et gym douce  
Valérie VINCENT - **06.89.78.63.70**  
[valou.net43@gmail.com](mailto:valou.net43@gmail.com)

### UN MONDE EN MOUVEMENT

Salle de danse, Le Chambon/Lignon  
Tout-petits (dès 4 ans), enfants, ados et  
adultes  
Lisa GIMENEZ - **06.84.21.75.89**  
[unmondeenmouvement@gmail.com](mailto:unmondeenmouvement@gmail.com)  
Danse nature et improvisation  
Christophe GRANDFILS - **06.28.35.02.90**  
[tribudansante@gmail.com](mailto:tribudansante@gmail.com)

### MODERN'JAZZ ET ÉVEIL CORPOREL

Maison des associations à Tence  
Dès 3 ans. Professeure : Dominique ROYER  
Inscriptions :  
Centre de Loisirs - **04.71.65.45.09**  
Maison des Bretchs - **04.71.56.37.49**

### ALTI'FIT / ZUMBA

Gymnase des Bretchs, Le Chambon/Lignon  
Dès 4 ans. **06.66.26.96.70**  
[zumba.chambon@gmail.com](mailto:zumba.chambon@gmail.com)

### EXISTENCE CLUB / DANSE FOLKLORIQUE

Salle de la gare, Tence  
Jean-Louis VICTOIRE - **04.71.65.41.93**

### SILVER BOOTS / COUNTRY

Salle de la gare, Tence  
Chrystel GUILHOT - **06.03.59.84.71**  
[chrystel.guilhot@orange.fr](mailto:chrystel.guilhot@orange.fr)



## SPORTS COLLECTIFS



## Rugby

### RUGBY CLUB DES HAUTS-PLATEAUX

Stade Jo Maso, Tence

Mercredi 16h-19h : enfants (dès 5 ans)  
Mercredi 16h30-20h : -14ans et -16ans.  
Mercredi et vendredi 19h-21h : adultes.

Michel LEVENT - **06.18.82.83.77**  
[michel.levent@gmail.com](mailto:michel.levent@gmail.com)  
ou **06.36.46.81.29** ou **06.03.32.51.88**

## Football

### HAUT-LIGNON FOOT

Le Chambon, Tence, le Mazet  
De baby-foot à U18 garçons, filles et  
mixtes. Séniors garçons et filles.

Laurent POYET - **06.80.93.24.94**  
[laurent-poyet@hotmail.fr](mailto:laurent-poyet@hotmail.fr)  
Guillaume SAGNARD - **06.85.62.15.30**  
[g.sagnard@hotmail.fr](mailto:g.sagnard@hotmail.fr)

Bertrand POYET - **06.78.67.41.09**

Laurent DIGONNET - **06.30.48.55.94**

### FREYCNENET / SAINT-JEURES

Terrain de Freycenet, Saint-Jeures  
David BONNET - **04.71.59.60.62**  
Renée BONNET - **04.71.65.95.62**  
[bonnet.renee@yahoo.fr](mailto:bonnet.renee@yahoo.fr)

## Basketball

### BASKET CLUB TENCE

Gymnase de la Lionchère, Tence

Dès 4 ans. Séniors, loisirs et sport santé

Françoise GOUIN - **06.67.26.31.28**  
[gouinfrancoise66@gmail.com](mailto:gouinfrancoise66@gmail.com)

Emilie GUERIN - **06.50.32.58.97**  
[emilieguerin92@gmail.com](mailto:emilieguerin92@gmail.com)

## Volley

### VOLLEY INTERCOMMUNAL DU PLATEAU

Gymnase des Bretchs, Le Chambon/Lignon

Jeudi 20h30-22h30. Dès 16 ans.

Marina DELOLME - **06.77.52.17.12**  
[volleyduplateau@gmail.com](mailto:volleyduplateau@gmail.com)

## Handball

### PAYS DE MONTFAUCON HANDBALL

Gymnase de Montfaucon

De baby-hand à séniors.

Patricia COULAND - **06.42.56.18.42**  
[montfauconhandball@gmail.com](mailto:montfauconhandball@gmail.com)

### HANDBALL CLUB SAINT-AGRÈVE

Gymnase de Saint-Agrève

Mardi et vendredi 19h30-21h30.

Dès 15 ans. Loisirs mixtes et compétition  
séniors féminines.

Armelle FOURNIER - **06.59.79.25.62**