

SPORTS COLLECTIFS



Basketball

BASKET CLUB TENCE

Gymnase de la Lionchère, Tence

Dès 4 ans. Séniors, loisirs et sport santé.

Emilie GUERIN - **06 50 32 58 97**
emilieguerin92@gmail.com
ludivinegrangeon@outlook.fr



Football

HAUT-LIGNON FOOT

Le Chambon, Tence, le Mazet

De baby-foot à U18 garçons, filles et mixtes. Séniors garçons et filles.

Babyfoot :

Guillaume SAGNARD - **06 85 62 15 30**

Responsable jeunes :

Laurent DIGONNET - **06 30 48 55 94**

Ylian DI PAOLO - **07 82 58 68 92**

Responsable séniors :

Laurent POYET - **06 80 93 24 94**

laurent-poyet@hotmail.fr

SAINT-JEURES SPORT JEUNESSE

Saint-Jeures

Emmanuel ROCHE - **06 21 42 41 61**
e.roche1@outlook.fr

CLUB DE FOOT FREYCENET

Terrain de Freycenet, Saint-Jeures

David BONNET - **04 71 59 60 62**

CÔTÉ ARDÈCHE

Voir les activités au Centre Socio-Culturel de Saint-Agrève.

www.centresocio-saintagreve.org - **04 75 30 26 60**



Volley

VOLLEY INTERCOMMUNAL DU PLATEAU

Gymnase des Bretchs, le Chambon/Lignon

Entraînements loisir les jeudis 20h30-22h30. Dès 15 ans.

Marina DELOLME - **06 77 52 17 12**
volleyduplateau@gmail.com



Handball

HANDBALL CLUB SAINT-AGRÈVE

Gymnase de Saint-Agrève

Baby-hand de 3 à 8 ans.

Entraînements les samedis : 10h-11h

Armelle FOURNIER - **06 59 79 25 62**

hbcSaintagreve@outlook.fr

PAYS DE MONTFAUCON HANDBALL

Gymnase de Montfaucon

De baby-hand à séniors.

Aurélien TOURON - **07 50 44 78 38**

montfauconhandball@gmail.com



Rugby

RUGBY CLUB DES HAUTS-PLATEAUX

Stade Jo Maso, Tence

Entraînements les mercredis et vendredis en fonction des catégories. Dès 4 ans.

Julien MELIN - **06 07 47 92 73**
julienmelin@yahoo.fr



SPORT

Activités à l'année

les rendez-vous hebdomadaires

HAUT-LIGNON

saison 2025-2026



Badminton

BIP - Badminton

Maison des Bretchs, le Chambon/Lignon

Lundi 18h30-20h30/20h30-22h30,

Mercredi 18h30-20h30/20h30-22h30.

David KORNIG - **06 29 92 19 90**

Corentin PINARD - **06 72 37 17 01**

club@bip-badminton.fr



Cyclisme

VÉLO CLUB DU HAUT-LIGNON

Arnaud ROUSTAIN - **06.21.84.12.52**

vc.hautlignon@gmail.com



Danse

ALTI'FIT / Cardio-Dance

Gymnase des Bretchs, le Chambon/Lignon

Les mercredis de 19h15 à 20h15.

06 66 26 96 70

zumba.chambon@gmail.com

EXIS'TENCE CLUB / Danse

Salle de la gare, Tence

Danse en couple, rock... : samedi 9h30-11h,

danse en ligne : samedi 11h-12h30,

danse ensemble : jeudi 18h30-20h30.

Georges EFFREMEDIS - **07 71 60 82 35**

HOLICOR / Danse africaine

Maison des Bretchs, le Chambon/Lignon

Lundi 9h30-10h45

Hélène CLOSSET - **06 63 65 17 34**

holicor43@gmail.com

MAZET BREAK DANCE CREW

Salle du Calibert au Mazet-St-Voy

Tous les jeudis. 4-7ans : 17h15, 7-12 ans : 17h45,

12-16 ans : 18h45, adultes : 19h45.

mazetbreakdancecrew@gmail.com

Sandy DUFLOS - **07 62 53 08 48**

duflos.sandy@orange.fr

Jeanne SEMIN - **07 77 33 70 34**

jeannesemin@hotmail.com

MODERN'JAZZ ET ÉVEIL CORPOREL

Maison des associations à Tence

Dès 3 ans.

Professeure : Dominique ROYER

Maison des Bretchs - **04 71 56 37 49**

SALLE DE DANSE / Stretching, renforcement musculaire et gym douce

Le Chambon/Lignon

Valérie VINCENT - **06 89 78 63 70**

valou.net43@gmail.com

SILVER BOOTS / Country

Salle de la gare, Tence

Cours les mardis à 19h30. Groupes de niveau.

Sylvie BONNEFOY - **07 87 95 21 31**

Chrystel GUILHOT - **06 03 59 84 71**

chrystel.guilhot@orange.fr

UN MONDE EN MOUVEMENT

Salle de danse, Le Chambon/Lignon

Cours enfants, ados et adultes. Dès 4 ans.

Lisa GIMENEZ - **06 84 21 75 89**

unmondeenmouvement@gmail.com



OFFICE DE TOURISME DU HAUT-LIGNON

2d route de Tence - 43400 Le Chambon-sur-Lignon

32 Grande Rue - 43190 Tence

04 71 59 71 56

Informations actualisées en Septembre 2025



Équitation

PRAY D'AUNAY

186 chemin de la Fayolle du Lac
Le Chambon/Lignon
Cours, stage et balade. Dès 2 ans.
06 98 79 80 50 - paequitation@gmail.com
www.praydaunay.fr



Escalade

ZÉNITH SENSATION

Maison des Bretchs, le Chambon/Lignon
Cours kids (6-8 ans), débutants ados,
confirmés (8-10 ans ou 10-14 ans), adultes.
Jonathan RUSSIER - **06 18 60 50 35**
zenithsensation.chambon@gmail.com



Golf

ÉCOLE DE GOLF Le Chambon/Lignon
04 71 59 28 10 - accueil@golf-chambon.com
www.golf-chambon.com



Gym / Fitness / Yoga

TENCE

ESPACE INTERCOMMUNAL DE REMISE EN FORME DU HAUT-LIGNON

Zone de LEYGAT - Stade Jo Maso
Salle de sport ouverte 7j/7j.
Laurent PICQ - **06 61 20 82 95**
remiseenformetence@gmail.com

EXISTENCE CLUB / Gym, pilates, cross training, fit danse-zumba

Maison des associations
06 08 63 02 59
existenceclub43@gmail.com

QI CONG XPEO TAÏ CHI

Salle de danse - Le Chambon/Lignon
Les mercredis à 17h
Odile ARGENTIER - **06 70 38 74 21**
taichixpeo.le108@gmail.com

CHENEREILLES

PAR MONTS ET PAR MOTS / Gym douce-pilates

Lundi 15h-16h.
Marie-Hélène HUART - **06 64 38 92 34**
mariehelenehuart@gmail.com



LE CHAMBON-SUR-LIGNON

ESPACE FORM LE CHAMBON/LIGNON

Route du Stade
Salle de sport en accès libre 7j/7j de 6h à 23h.
06 10 83 33 09 / 06 50 20 77 77 / 06 30 37 75 62
espaceformlechambonsurlignon@gmail.com

ALTI'FIT / Gym éveil - cross fit kids/ pilates - cardio fitness-renfo - cardio dance - gym douce - aqua'zumba

Gymnase des Bretchs, le Chambon/Lignon
06 66 26 96 70 - zumba.chambon@gmail.com

YANG TSE / Yoga - flexibilité détente - tai chi chuan

Salle de danse/Bretchs - Le Chambon/Lignon
Édith BANCET - **06 86 81 66 95**
ebancet50@gmail.com



SAINT-JEURES - Salle du Bru

ST-JEURES DÉTENTE / Gym - yoga - pilates - fit danse - cardio sculpt

Lauriane BLANC - **06 79 37 47 39**
essentiel.bien.etre43@gmail.com



LE MAZET-SAINT-VOY

FITNESS FORME ENSEMBLE

Salle à côté de la Poste
Salle de sport. Du lundi au vendredi 8h-20h
(mardi fermeture 17h) et samedi 8h-12h.
Philippe SOUBEYRAN - **06 12 49 05 45**
ffemazet@gmail.com

MAZET ENERGY CLUB / Pilates - stretching - Sport Santé

Salle Le Calibert
Bertille RUEL - **06 71 72 36 39**
asso.mazet.energy.club@gmail.com



Judo / Karaté

JUDO CLUB DU HAUT-LIGNON

Dojo de Tence
Cours les lundis entre 17h et 20h30 suivant le niveau.
Dojo des Bretchs, Le Chambon/Lignon
Cours les vendredis entre 17h et 21h30 suivant le niveau.
William RIFFARD - **06 88 96 88 06**
william.riffard@gmail.com
judohautlignon@gmail.com

KARATÉ CLUB DU HAUT-LIGNON

Dojo des Bretchs, Le Chambon/Lignon
Olivier BRIEUSSEL - **06 17 16 73 43**
karateclubhautlignon@gmail.com
www.kchl.webnode.fr

YANG TSE / Art martial

Salle de danse - Le Chambon/Lignon
Les lundis 19h-20h30. Dès 16 ans.
Édith BANCET - **06 86 81 66 95**
ebancet50@gmail.com

HAUT-LIGNON SELF-DEFENSE

Boxe de rue, self défense, capacité à gérer en situation d'agression... Section féminine dès 16 ans. Mardi 18h30-20h à Tence, jeudi 18h-20h au Chambon-sur-Lignon et samedi 10h30-12h à Tence. Contact par SMS au **06 48 98 23 30**



Natation

ALTI'FIT / Aqua'zumba

Piscine école du Chambon/Lignon
Les mardis de 12h30 à 13h15. **06 66 26 96 70**
zumba.chambon@gmail.com

AQUA GYM/ TONIC/ DETENTE / BÉBÉ-NAGEUR ET OUVERTURE PUBLIC

Piscine école du Chambon/Lignon
04 71 59 76 42

LES DAUPHINS DU PLATEAU

Piscine école du Chambon/Lignon
3 groupes de niveaux + 1 groupe adulte.
Dès 5 ans. Cours les mercredis après-midi.
associationlesdauphinsduplateau@laposte.net - **06 47 23 36 80**



Pêche

CLUB MOUCHE TENCE LIGNON VELAY

Les mardis de 19h à 21h. D'octobre à mars : montage de mouches artificielles.
D'avril à juillet : pêche en rivière. Dès 10 ans.
Jean-François VIALETTE - **06 58 70 82 04**
jf_vialette@orange.fr



Tir à l'arc

LES ARCHERS DU VIVARAIS LIGNON

Maison des Bretchs - Le Chambon/Lignon
Les mardis et jeudis : 17h30-19h et 19h15-20h45.
Dès 10 ans. Jérôme PROVOST - **04 71 59 73 84**
archersdುವivaraislignon@gmail.com



Pétanque

BOULE ET PÉTANQUE Le Mazet-St-Voy
5 Jeux de plein air au Bruas - **04 71 65 01 13**
Boulodrome intercommunal. 4 jeux couverts.
Zone artisanale. Patrick RUSSIER - **07 86 83 27 65 - patrick.russier@sfr.fr**

PÉTANQUE CHAMBONNAISE 43

Le Chambon/Lignon. Jeux extérieurs.
Joseph JUBAN - **06 85 75 20 29**
bouleetpetanquechambonnaise43@gmail.com

PÉTANQUE TENÇOISE Tence

Bertrand POYET - **06 78 67 41 09**
boules.amicale.tencoise1@gmail.com



Randonnée

EXIS'TENCE CLUB /

Marche nordique - marché vitalité
Bernadette TURPIN - **06 75 99 37 42**

RANDO DU HAUT-LIGNON

Programme trimestriel.
06 74 07 21 43 - jackpot43@orange.fr
www.randoduhautlignon.fr

PAR MONTS ET PAR MOTS / Marche-rando

Marie-Hélène HUART - **06 64 38 92 34**
mariehelenehuart@gmail.com



Tennis / Tennis de table

LE CHAMBON TENNIS CLUB

Domaine du Fraise
Claudine TIERNO - **06 59 04 32 96**
Thomas DIMITRI - **06 65 76 42 24**
club@lechambontennis.com

TENNIS DE TABLE DU HAUT-LIGNON

Maison des Bretchs, le Chambon/Lignon et Gymnase de Tence
Guillaume PERRIER - **06 50 84 97 16**
robindb84@yahoo.fr

PAR MONTS ET PAR MOTS / Ping-Pong

Chenereilles
Mardi 18h-20h.
Marie-Hélène HUART - **06 64 38 92 34**
mariehelenehuart@gmail.com



Voile

SPORTS NATURE DEVESSET/ Club de voile Cours enfant et adulte d'avril à octobre. **04 75 30 01 86**
www.sports-nature-devesset.fr